

## МЕНЮ ЯСЛИ

| 1 день                                 | 2 день  | 3 день   | 4 день                                 | 5 день                                 | 6 день   | 7 день   | 8 день   | 9 день                                 | 10 день  |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5                             | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150             | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150               | ОВОЩНОЕ РАГУ 130                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50                                 | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ, РИСОВАЯ, ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 70 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 50                       | КАКАО С МОЛОКОМ 150                    | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                  |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                      | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30                               | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5   | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 90                    |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 30                      | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                    | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155                                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 35                                 |  | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50                     |   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                                  |  |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                           |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                     |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                      |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80                | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150               | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160       | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100               | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150                    | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150  | ПЕЧЕНЬЕ 15   |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 |
| <b>Обед</b>                            |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150      | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90                        | БОРЩ С МЯСОМ 150                                   | СУП РЫБНЫЙ 160                         | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 75                                 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120                | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 65                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70               | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120                      | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 75             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20                   | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140                    | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30                        |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50                     | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150                                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90                               | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20             | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                           | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60       | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150                    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                   | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150            | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                        | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50                                       | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                        |
|  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20                   |  |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40                        |  |  |  | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90                                  |
|  |   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150                             |  |  |  |  |  |  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 160                              |
| <b>Полдник</b>                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |                                       |                                |  |  |                                    |                           |  |                                |
|--|--|---------------------------------------|--------------------------------|--|--|------------------------------------|---------------------------|--|--------------------------------|
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 70                            | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80               | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80    | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110                    | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 85 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 100 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80            |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80                  | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20        | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161               | ЧАЙ С САХАРОМ 150         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80        |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                        | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80 |                           |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 |
|  | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180              |                                       |                                |  | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 25                   |                                    |                           |  |                                |